

**Dona sangre, dona esperanza:  
juntos, salvamos vidas.**

## Lo llevamos en la sangre.

La sangre es un tejido que encierra grandes significados. Por ejemplo, podemos empezar con la importancia que tiene para las y los mexicanos: está presente en nuestra bandera, aprendimos desde temprana edad que el rojo es por la sangre de las y los héroes nacionales.

También, en la sangre se llevan virtudes y valores que nos distinguen. Entre las características del pueblo mexicano se encuentran el ser cálido, respetuoso, trabajador y solidario, solidaridad conocida en todo el mundo.

Múltiples ejemplos enternecedores lo revelan: durante las tragedias que han azotado a nuestra sociedad, cuando extendemos la mano aquellos que no conocemos y expresamos nuestra disposición de ayudar sin miedo a quedarnos sin nada. Lo hemos visto en todas y cada una de las ocasiones en las que se ha requerido compartir voluntariamente todo, incluida la sangre.

La sangre es un tejido vivo, en ese fluido carmesí se encuentran los eritrocitos, leucocitos, plaquetas, linfocitos.

Es un torrente que al mismo tiempo lleva esperanza, fuerza y amor compartido. Donar sangre implica el desprenderse de una parte de uno mismo para ayudar al otro.

Es un acto de generosidad.

Es unirnos como uno solo.

Es un regalo que fluye desde lo más profundo del corazón de cada persona que actúa de forma voluntaria. Es realizar un enlace único que cambia la historia de otra persona, siembra esperanza y conserva la vida de otro.

Es, en fin, el regalo más grandioso que se puede dar.

El 14 de junio, desde el año 2005, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce públicamente a todas las personas donantes. En este 2025, la OMS celebra el día Mundial del Donante de Sangre con el lema Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas.

La campaña en esta ocasión se propone reconocer la capacidad de los donantes de sangre para dar vida a quienes la necesitan.

Por tanto, si eres mayor de 18 años, pesas más de 50 kilos, no te han operado en los últimos 6 meses, no has ingerido alcohol o drogas y no te has vacunado en los últimos 30 días, te invitamos a que el viernes 14 de junio de este año o cuando leas esto, o en cualquier otro día, sin temor dones un poco de ti. Un acto tan generoso como este puede producir un cambio que beneficie y transforme la vida de los demás. Ayudemos a los otros, hagamos lo que nos gustaría que hicieran por nosotros.

Dona sangre y cambia vidas.

Guelmi Iriatt Montes de Oca Neri

Docente de tiempo completo, tipo C. Universidad de la Salud.

Licenciatura como Médica Cirujana por la Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores-Zaragoza.

Maestría en gestión de instituciones educativas con modalidad virtual por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.



**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



**UNIVERSIDAD  
DE LA SALUD**

CIENCIAS DE LA SALUD  
AL SERVICIO DE MÉXICO