



Semana de la

LACTANCIA MATERNA

1 al 7 de Agosto 2026

Las prácticas de lactancia materna en **América Latina y el Caribe** se mantienen por debajo de los niveles recomendados.



Menos de la mitad de los lactantes menores de seis meses reciben **lactancia materna exclusiva**.



El inicio temprano de la lactancia y su **continuación hasta los dos años** siguen siendo subóptimos en muchos países.

Estas brechas contribuyen a la persistente **triple carga de malnutrición** en la región:

- Desnutrición
- Sobrepeso y obesidad
- Diferencias de micronutrientes



Fortalecer los sistemas de apoyo a la lactancia materna es fundamental para:



Mejorar la nutrición



Promover la equidad de género



Reforzar la seguridad alimentaria



Avanzar hacia el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), establecidos por la OMS.



Reducir la pobreza

Fuentes:

Organización Panamericana de la Salud (2026) Lactancia materna para un comienzo sostenible en la vida: fortalecer lo que funciona.

Organización Mundial de la Salud (2026) Los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

