“Glaucoma en México: Influencia de los determinantes sociales en la prevalencia, diagnóstico y acceso al tratamiento”

Autor: Leonardo Demian Diaz Espinosa. Coautores: Karla Patricia Domínguez Medrano, María Fernanda Molina Ramírez.
Asesoras: Dra. María del Carmen Jiménez Martínez, Dra. Diana Leticia Pérez Lozano, Dra. Yuriria Alejandra Rodríguez Martínez
Carrera: Licenciatura en Medicina General y Comunitaria UNISA, IOF Conde de Valenciana
Correo de contacto: diana.perezl@unisa.cdmx.gob.mx, leonardo.diaze@unisa.cdmx.gob.mx

INTRODUCCION

El glaucoma es una enfermedad ocular crónica y progresiva que representa una de las principales causas de ceguera irreversible en el mundo (Tham et al., 2014). En México, su prevalencia alcanza aproximadamente el 4 % en adultos mayores de 40 años, aunque la mayoría de los casos permanece sin diagnóstico (González-Salinas et al., 2017). Diversos determinantes sociales, como el nivel educativo, el acceso a servicios oftalmológicos y el conocimiento sobre la enfermedad, influyen en su detección y tratamiento oportuno (Martínez-Villa et al., 2022).

Abordar el glaucoma desde la salud pública requiere entender cómo estos factores sociales inciden en la carga de enfermedad y en las oportunidades de atención. Esta perspectiva permite identificar brechas estructurales y orientar estrategias preventivas más eficaces y equitativas (Castro-Nájera, 2023).

.

OBJETIVOS

1) Identificar cómo los determinantes sociales (nivel educativo, acceso a servicios de salud y apoyo familiar) influyen en el conocimiento, diagnóstico y seguimiento del glaucoma en México.

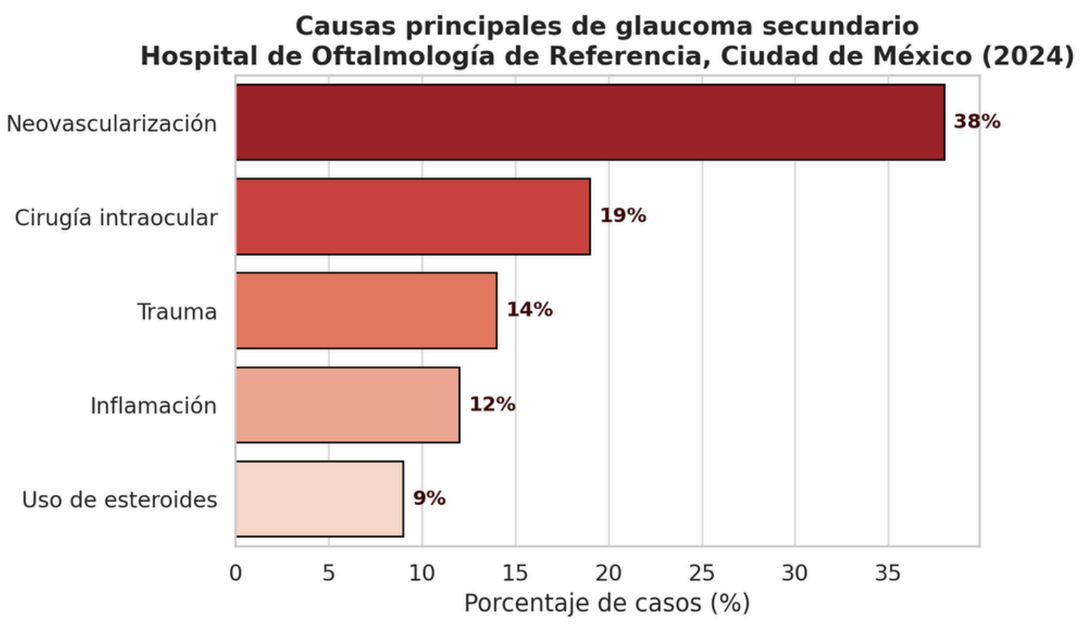
2) Conocer las principales características epidemiológicas y clínicas del glaucoma primario y secundario reportadas en centros oftalmológicos mexicanos.

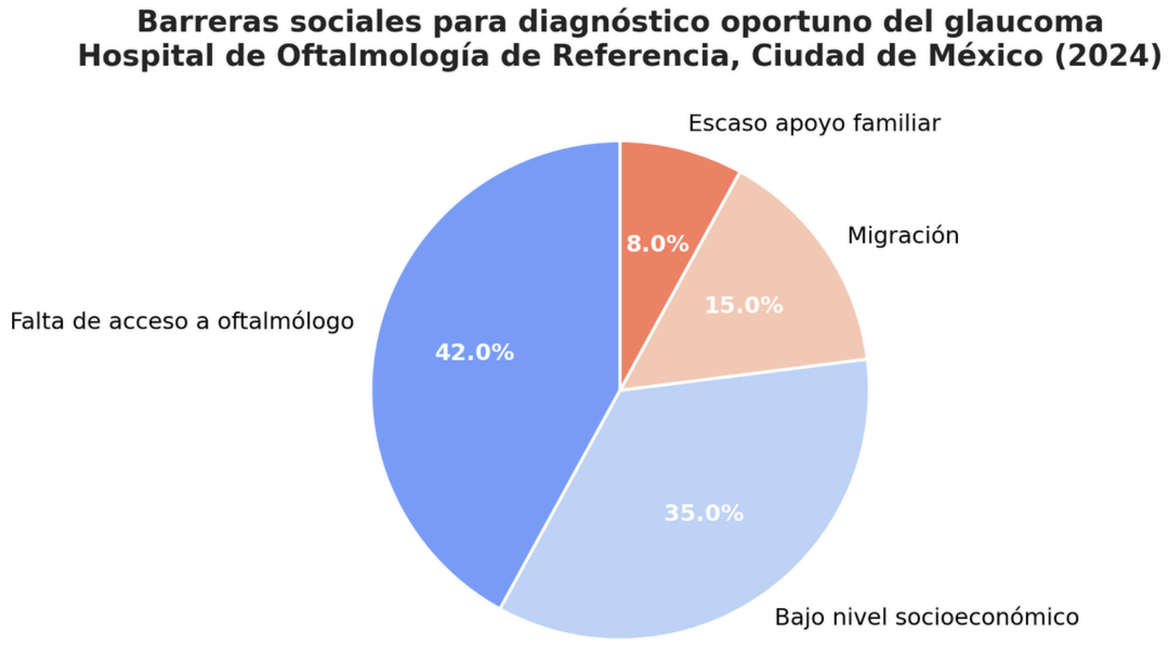
MATERIALES Y MÉTODOS

- Se realizó una revisión narrativa de la literatura con el objetivo de analizar la influencia de los determinantes sociales en la detección, conocimiento y tratamiento del glaucoma en México.
- La búsqueda se efectuó en bases de datos electrónicas como PubMed, Scielo y Google Scholar, considerando artículos publicados entre 2015 y 2025 en español e inglés.
- Se emplearon los descriptores: *“glaucoma”*, *“determinantes sociales de la salud”*, *“factores socioeconómicos”*, *“acceso a servicios de salud”* y *“México”*, combinados mediante operadores booleanos.
- Se incluyeron estudios que abordaran la prevalencia, diagnóstico, adherencia terapéutica y factores sociales asociados al glaucoma. Se excluyeron investigaciones con población pediátrica o centradas en mecanismos moleculares.
- La información se organizó según tres ejes: nivel socioeconómico y educativo, acceso a servicios oftalmológicos, y condiciones de marginación o migración.
- Los hallazgos se integraron de forma descriptiva, destacando las desigualdades sociales y su relación con la detección tardía y el pronóstico del glaucoma,
- Con el fin de aportar evidencia útil para la planeación de estrategias de prevención y atención oftalmológica en poblaciones vulnerables. Este estudio deriva del protocolo aprobado CI-053-2025.

RESULTADOS

El glaucoma afecta cerca del 4% de los mexicanos mayores de 40 años, con alta proporción de casos no diagnosticados. Los pacientes con mayor educación, revisiones oftalmológicas y antecedentes familiares muestran mejor conocimiento y adherencia. En cambio, la marginación, migración y falta de acceso especializado favorecen diagnóstico tardío y peor pronóstico. El glaucoma secundario representa 15% de los casos, principalmente por neovascularización y cirugías previas. Los determinantes sociales impactan directamente en la detección y tratamiento oportuno del glaucoma en México.





DISCUSION Y CONCLUSIONES

El glaucoma en México es una de las principales causas de pérdida visual irreversible, con diagnóstico frecuente en etapas avanzadas, lo que refleja deficiencias en la detección y seguimiento preventivo. Determinantes sociales como bajo nivel educativo, limitada cobertura oftalmológica y condiciones económicas precarias se asocian con retraso en el diagnóstico, menor conocimiento de la enfermedad y abandono del tratamiento. En contraste, pacientes con mejor acceso a la salud y apoyo familiar presentan mayor adherencia y preservación visual. El glaucoma secundario se vincula con neovascularización y cirugías previas, lo que resalta la importancia de la vigilancia postoperatoria. Estos hallazgos sugieren que estrategias integrales, que incluyan educación, cobertura oftalmológica y apoyo comunitario, son clave para reducir la carga visual y social del glaucoma en México.

Morales-Cantón V, Hernández-López M, Pineda-Alvarez B, et al. Knowledge and awareness of glaucoma in Mexican patients with and without glaucoma diagnosis in an Ophthalmology Referral Center. PLoS One. 2022;17(6):e0269017. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9203486/ Hernández-Sánchez J, Díaz-Castillo R. Padecimiento y atención del glaucoma: un estudio antropológico. Cuicuilco. 2023;30:45-63. Disponible en: https://revistas.inah.gob.mx/index.php/cuicuilco/article/view/19599
García-López M, Ramírez-Fuentes R, et al. Prevalence of primary open-angle glaucoma in patients over 40 years in a diagnostic campaign simulation. Universidad de Monterrey; 2017. Disponible en: https://pure.udem.edu.mx/es/publications/primary-open-angle-glaucoma-prevalence-in-patients-over-40-years-Hill-Bernard A, et al. National sex- and age-specific burden of blindness and vision impairment by cause in Mexico in 2019: a secondary analysis of the Global Burden of Disease Study 2019. Lancet Glob Health. 2023;11:e1234-45. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10339251/Torres-Hernández A, et al. Clinical and epidemiological features of secondary glaucoma in a Mexican tertiary ophthalmology hospital. Int Ophthalmol. 2025;45:987-1001. Disponible en: https://link.springer.com/article/10.1007/s10792-025-03709-w