SEGUNDO CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD Y BIENESTAR

PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE REHABILITACIÓN DE PRIMER CONTACTO
PRIMER CURSO NACIONAL DE PROCURACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

Determinantes sociales y panorama epidemiológico de las cataratas en México y América Latina

Instituto de Oftalmología "Fundación Conde de Valenciana IAP"

Autor: Karla Patricia Domínguez Medrano. Coautores: María Fernanda Molina Ramírez, Leonardo Demian Diaz Espinosa.
Asesoras: Dra. María del Carmen Jiménez Martínez, Dra. Diana Leticia Pérez Lozano
Carrera: Licenciatura en Medicina General y Comunitaria (UNISA), IOF Conde de Valenciana.
Correo de contacto: diana.perezl@unisa.cdmx.gob.mx, karla.dominguezm@unisa.cdmx.gob.mx

INTRODUCCION

- Las cataratas son la principal causa de ceguera reversible en el mundo, especialmente en países con economías emergentes.
- En México, representa entre el 48% y 63% (1) de los casos de pérdida visual en adultos mayores, con una prevalencia que aumenta conforme avanza la edad y la presencia de comorbilidades crónicas como diabetes mellitus e hipertensión arterial.
- La mayor carga de la enfermedad se concentra en poblaciones de bajo nivel socioeconómico, con escaso acceso a servicios de salud visual y limitada educación sanitaria.
- A pesar de los avances quirúrgicos y las políticas de cobertura oftalmológica, persiste un rezago importante en el acceso a cirugía, particularmente en zonas rurales e indígenas.
- Comprender la interacción entre factores sociales, biológicos y ambientales es esencial para diseñar estrategias de prevención y detección temprana

OBJETIVO:

Analizar los determinantes sociales y el panorama epidemiológico de las cataratas en México y América Latina.

Objetivos específicos:

- Conocer los factores sociales y clínicos asociados al desarrollo de catarata.
- Identificar las principales barreras para el acceso al diagnóstico y tratamiento oportuno.
- Proponer estrategias preventivas para reducir la incidencia y mejorar la salud visual.

METODOLOGÍA

1. Se realizó una revisión narrativa de la literatura, la búsqueda bibliográfica se efectuó entre agosto y octubre de 2025.
2. En las bases de datos PubMed, Scielo y Google Scholar, utilizando los descriptores: "cataratas", "determinantes sociales de la salud", "factores de riesgo", "epidemiología", "México" y "América Latina".
3. Se aplicaron operadores booleanos "AND" y "OR" para refinar la búsqueda. Se incluyeron artículos publicados entre 2013 y 2025, en español e inglés, que abordaran aspectos epidemiológicos, socioeconómicos o ambientales relacionados.
4. Se excluyeron reportes de casos y estudios que no presentaran datos poblacionales o análisis de contexto social.
5. La selección se realizó mediante lectura de títulos, resúmenes y posteriormente del texto completo, registrando los principales hallazgos en una matriz de análisis.
6. Se extrajeron datos sobre prevalencia, distribución geográfica, factores de riesgo y determinantes sociales como nivel educativo, ingreso, acceso a servicios de salud y condiciones laborales.
7. El resultado fueron 17 artículos que se organizaron temáticamente para identificar desigualdades y brechas en la atención, para establecer el impacto social de las cataratas en la región. Este estudio deriva del protocolo aprobado CI-053-2025 IOF Conde de Valenciana.

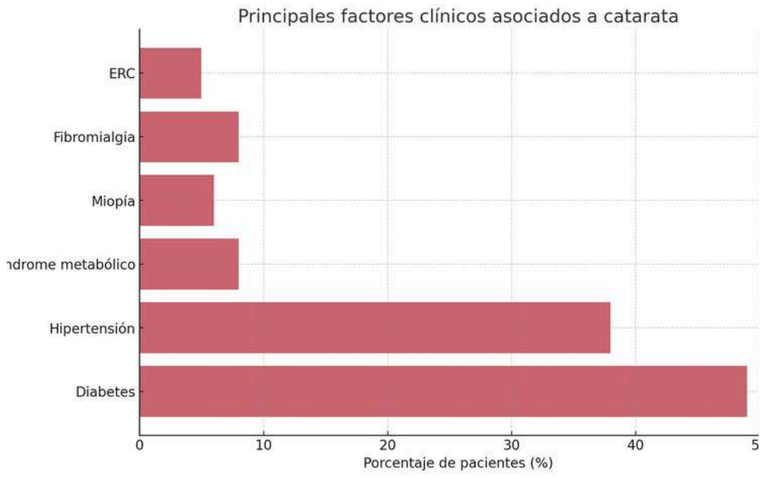
RESULTADOS

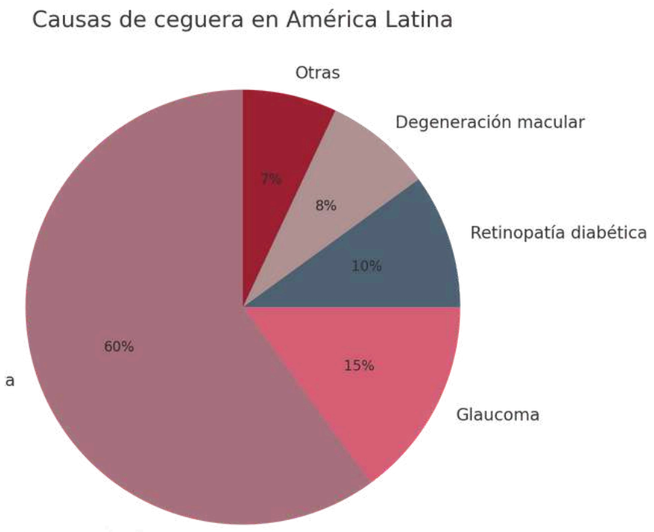
- La catarata en América Latina representa hasta 77%(3) de las causas de ceguera
- En México, la ceguera por catarata alcanza 2.3% en el sur y 1.5% en el norte (1,2).
- La catarata afecta principalmente a mayores de 60 años
- Con predominio femenino.
- El 49% presentó diabetes y el 38% hipertensión (1).
- La pobreza, el bajo nivel educativo y la falta de acceso a servicios oftalmológicos agravan su incidencia (2).
- La enfermedad refleja no solo el envejecimiento, sino también las desigualdades sociales y las condiciones ambientales adversas.

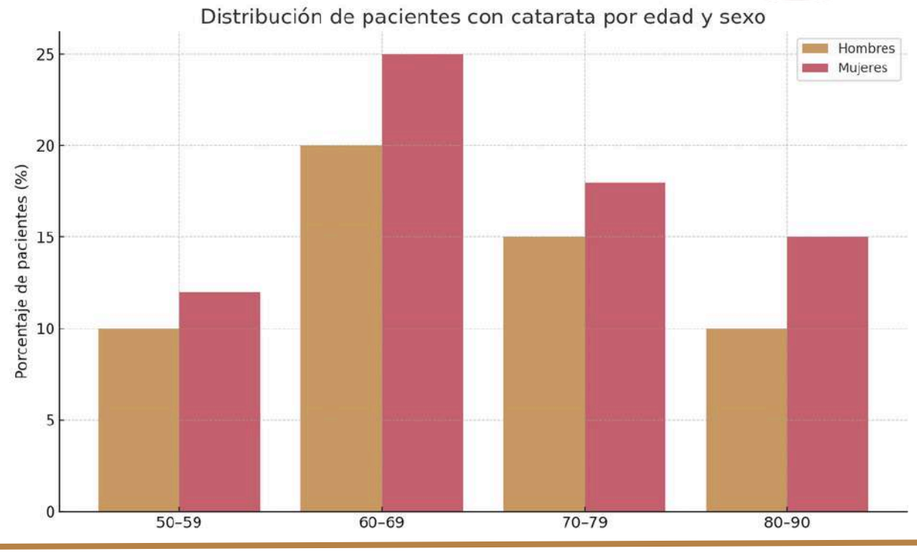












DISCUSION Y CONCLUSIONES

- Aunque el envejecimiento y las enfermedades metabólicas son causas directas, las desigualdades sociales aumentan su incidencia y dificultan el acceso al tratamiento.
- Es fundamental fortalecer la atención primaria en salud visual, promover la educación sanitaria y garantizar la cobertura quirúrgica en comunidades rurales y de bajos recursos.
- En conjunto, la implementación de políticas preventivas, la mejora en la distribución de servicios oftalmológicos y la promoción de estilos de vida saludables son estrategias clave para reducir la carga de catarata y mejorar la calidad de vida poblacional.

García Toca DM. Prevalencia de los factores de riesgo asociados al diagnóstico de catarata en pacientes de 50-90 años de edad, atendidos por el servicio de oftalmología del Hospital Juárez de México [Tesis de especialidad en Oftalmología]. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2022. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.14330/TES01000833607 - Alanís Cabrera D. Determinantes socioeconómicos en torno a la cirugía de catarata [Tesis de especialidad en Oftalmología]. México: Instituto de Oftalmología "Fundación Conde de Valenciana", Universidad Nacional Autónoma de México; 2017. Disponible en: https://ru.dgb.unam.mx/items/a8f48cb0-5b79-4584-99d6-fbfd7a1db739 - Ramírez Anaya AJ. Situación de catarata en América Latina [Tesis de especialización en Oftalmología]. Bogotá: Universidad El Bosque; 2021. Disponible en: https://hdl.handle.net/20.500.12495/8915 - Barroso Peña Y, Ávila Balmaseda Y, Rodríguez Bencomo DJ, Rodríguez Romero A. Características clínico-epidemiológicas de la catarata. Archivo Médico de Camagüey. 2010;14(3):1–9. Disponible en: http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/2200 - Rivero-Gutiérrez V, Fernández-Mateos J, de Juan-Marcos L, Cruz-González F, Hernández-Galilea E, González-Sarmiento R. Acortamiento de la longitud telomérica en adultos jóvenes con catarata / Telomere length shortening associated with cataract in younger adults. Rev Mex Oftalmol. 2021;95(1):1–7. doi:10.24875/RMO.M20000147. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/pdf/rmof/v95n1/0187-4519-rmo-95-1-1.pdf. - Mendoza Medina KA. Factores asociados a la catarata senil en pacientes adultos mayores [Tesis de licenciatura]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019. Disponible en: https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/3779/UNFV_MENDOZA_MEDINA_KEVIN_ANTONIO_TITULO_LICENCIADO_2019.pdf