SEGUNDO CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD Y BIENESTAR

PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE REHABILITACIÓN DE PRIMER CONTACTO
PRIMER CURSO NACIONAL DE PROCURACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

Mecanismos inmunológicos y determinantes sociales asociado a la vulnerabilidad de adultos mayores con retinopatía diabética

Instituto de Oftalmología "Fundación Conde de Valenciana IAP"

Autor: María Fernanda Molina Ramírez. Coautores: Leonardo Demian Diaz Espinosa, Karla Patricia Domínguez Medrano.
Asesoras: Dra. María del Carmen Jiménez Martínez, Dra. Diana Leticia Pérez Lozano, Dra. Yuriria Alejandra Rodríguez Martínez
Carrera: LMGC UNISA, IOF Conde de Valenciana
Correo de contacto: diana.perezl@unisa.cdmx.gob.mx, maria.molinar@unisa.cdmx.gob.mx

INTRODUCCION

- La retinopatía diabética (RD) es una complicación frecuente de la diabetes mellitus y una de las principales causas de discapacidad visual en adultos mayores.
- Su impacto trasciende el ámbito clínico, afectando la autonomía, la calidad de vida y la dinámica familiar de quienes la padecen.
- En este contexto, resulta esencial el estudio de los mecanismos inmunológicos y las determinantes sociales asociados a la vulnerabilidad en adultos mayores con RD, ya que estos factores influyen en el bienestar físico, emocional y social del paciente al comprender que la RD no se trata únicamente de una enfermedad ocular, sino de una condición que refleja desigualdades en salud y desafíos en los sistemas de apoyo familiar y comunitario.

OBJETIVO:

Analizar los mecanismos inmunológicos y los determinantes sociales que contribuyen a la RD y a la vulnerabilidad en adultos mayores, considerando factores como el apoyo familiar, el control metabólico y el acceso a los servicios de salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

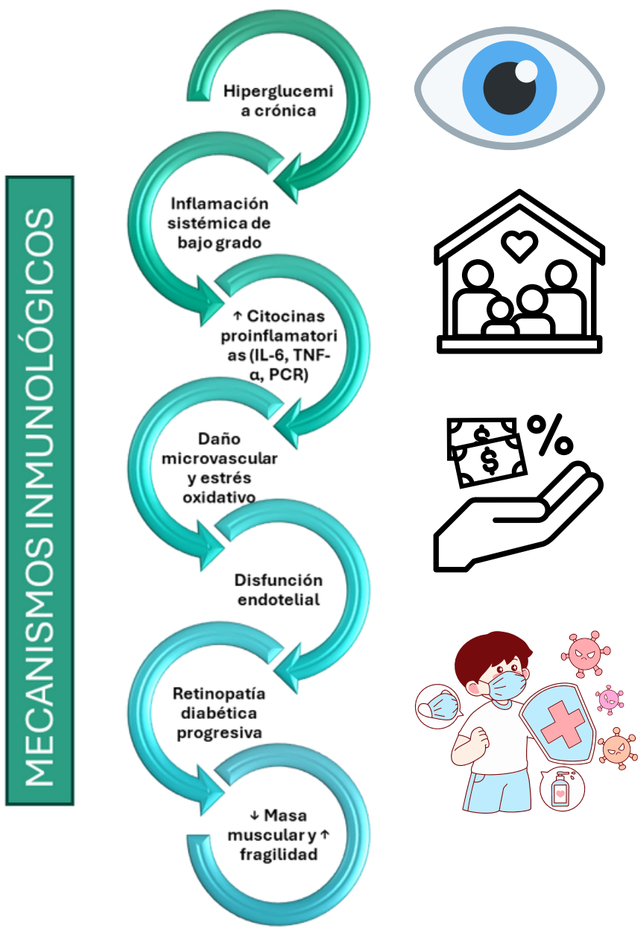
Se realizó una revisión narrativa de la literatura con el objetivo de analizar los mecanismos inmunológicos y los determinantes sociales asociados a la vulnerabilidad y fragilidad en adultos mayores con retinopatía diabética.

La búsqueda se efectuó entre agosto y octubre de 2025 en bases de datos PubMed y SciELO, utilizando combinaciones de palabras clave: diabetic retinopathy, inflammation, IL-6, TNF-α, C-reactive protein, frailty, older adults, social determinants of health, family support.

Se incluyeron artículos publicados entre 2015 y 2025, en inglés o español, que abordaran la relación entre inflamación crónica, daño microvascular, fragilidad y factores sociales en personas con diabetes mellitus tipo 2.

Se excluyeron estudios sin texto completo o con evidencia insuficiente. El análisis se realizó mediante una síntesis descriptiva y comparativa. Este estudio deriva del protocolo aprobado CI-053-2025 IOF Conde de Valenciana.

RESULTADOS



Determinantes sociales

Factor	Efecto principal	Consecuencia
Apoyo familiar limitado	Menor adherencia y apoyo emocional	↑ Estrés crónico, ↓ bienestar psicológico
Redes sociales reducidas	Aislamiento social	↑ Vulnerabilidad al síndrome de fragilidad
Falta de recursos económicos	Dificultad para tratamientos y seguimiento	↑ Progresión de la retinopatía
Centralización de servicios de salud	Acceso tardío a atención especializada	↑ Riesgo de complicaciones
Funcionalidad familiar adecuada	Mejor adherencia y estabilidad emocional	↓ Estrés, ↑ regulación inmunológica

Factores protectores

Componente	Impacto positivo
Control metabólico estricto	↓ Daño vascular y control glucémico óptimo
Diagnóstico y seguimiento oftalmológico	Detección temprana de lesiones retinianas
Hábitos saludables y ejercicio	↓ Estrés oxidativo y mejor función inmune
Educación diabetológica	↑ Autocuidado y adherencia terapéutica
Rehabilitación visual	↑ Independencia funcional y calidad de vida

DISCUSION Y CONCLUSIONES

La funcionalidad familiar adecuada actúa como un factor protector clave en adultos mayores con RD, al fortalecer la adaptación emocional, la adherencia al tratamiento y la resiliencia ante la pérdida visual. De igual forma, la vida en pareja o relaciones afectivas estables brindan apoyo emocional y práctico, favoreciendo la estabilidad psicológica y el autocuidado. La vulnerabilidad en adultos mayores con RD es un fenómeno multifactorial, donde los determinantes sociales y los procesos inmunológicos interactúan estrechamente.

La atención médica oportuna y multidisciplinaria, junto con el diagnóstico precoz, permite detectar la fragilidad y prevenir complicaciones. Fortalecer el apoyo social, promover el control metabólico y modular la respuesta inflamatoria son estrategias clave para prevenir la RD, la fragilidad y preservar la funcionalidad.Además, el acceso equitativo a servicios oftalmológicos y a políticas públicas inclusivas fortalece la prevención y la rehabilitación visual y mejora la calidad de vida de los adultos mayores con retinopatía diabética.

Xu H, Chen M. Diabetic retinopathy and dysregulated innate immunity. Vision Res. 2017;139:39–46. doi:10.1016/j.visres.2017.04.013.
Reynoso Bravo M, Arias Barthelemi Y, Álvarez Magdariaga Y, Florián Santisteban YV, Zambrano Vega SL. La retinopatía diabética desde una perspectiva sociocultural. Salud, Arte y Cuidado. 2025;18(1):61–66. doi:10.5281/zenodo.14739761.
Ruiz Miranda M, Escobar Yéndez NV, Ramos López M, Hormigo Puertas I, Duperet Carvajal D. El impacto social de la retinopatía diabética. Acta Médica. 2020;21(42):e114.
Olmos Valencia JE, Escorcia Reyes V, Galicia Rodríguez L, Villarreal Ríos E. Asociación del síndrome de fragilidad y funcionalidad familiar en el adulto mayor con retinopatía diabética. Horiz Med (Lima). 2024;24(3):e2600. doi:10.24265/horizmed.2024.v24n3.08.
Valencia JEO, Escorcia Reyes V, Galicia Rodríguez L, Villarreal Ríos E. Asociación del síndrome de fragilidad y funcionalidad familiar en el adulto mayor con retinopatía diabética. Horiz Med [Internet]. 2024 [citado 21 de octubre de 2025];24(3):e2600. Disponible en: https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/2600. Pro-inflammatory cytokine profile is present in the serum of Mexican patients with different stages of diabetic retinopathy secondary to type 2 diabetes (2021) — encontró que pacientes con retinopatía diabética tenían niveles significativamente más altos de IL-6 y TNF-α, y que dichos marcadores se correlacionaban con la severidad de la enfermedad. Tylutka A, Walas Ł, Zembron-Lacny A. Level of IL-6, TNF, and IL-1β and age-related diseases: a systematic review and meta-analysis. Front Immunol. 2024 Mar 1;15:1330386. doi: 10.3389/fimmu.2024.1330386. PMID: 38495887; PMCID: PMC10943692.

Logo 1

Título del cartel Arial 72

Logo 2

Autores e instituciones Arial 48

Incluir instituciones en el orden de los autores

Introducción:

Letra Arial 48-60, Máximo 250 palabras en arial 24-36

Objetivo:

Letra Arial 48-60, Máximo 250 palabras en arial 24-36

Material y métodos

Letra Arial 48-60, Máximo 250 palabras en arial 24-36

Resultados

Máximo 250 palabras en arial 24-36

Cuadros y gráficas

Hasta 6 elementos gráficos (Tablas, cuadros, gráficas) Hasta 50 palabras por elemento en arial 24-36

Discusión/ conclusiones

Máximo 200 palabras en arial 24-36 en formato Vancouver

Referencias bibliográficas

en arial 24-36 en formato Vancouver