GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

UNIVERSIDAD DE LA SALUD

CIENCIAS DE LA SALUD
AL SERVICIO DE MÉXICO

Catálogo de talleres de capacitación

Autocuidado e higiene personal
- Lavado de manos
- Salud bucal
- Uso correcto del cubrebocas

Primeros auxilios
¿Qué hacer en caso de...?
- Atragantamiento
- Hemorragias y heridas
- Convulsiones
- Golpe de calor
- Infarto

Aprende también:
- Aplicación correcta de inyecciones

Hablemos de salud
- Nutrición
- Lactancia materna
- Autoexploración mamaria
- Salud sexual y reproductiva
- Prevención y control de enfermedades
- Primeros auxilios psicológicos
- Envejecimiento con propósito



Observaciones: Las solicitudes para talleres de capacitación deberán entregarse con **20 días hábiles de anticipación** a la fecha requerida.
De manera presencial: Coordinación de Extensión y Difusión Universitaria
Por correo electrónico: serviciosdeextension@unisa.cdmx.gob.mx
La aprobación, modificación o rechazo de las solicitudes, queda a disposición de la Coordinación de Extensión y Difusión Universitaria.

#UniversidadDeLaSaludDeLaCDMX #TalleresDeCapacitación